

## ESCALADE

Mardi 17h30 – 19h

Gymnase Marie Paradis  
5 rue Léon Schwartzberg  
75010 Paris

Bus 56 ou métro Gare de l'est



## NATATION

Lundi 18h – 19h  
Vendredi 17h – 18h

Piscine RIGAL  
115 Boulevard de Charonne  
75011 Paris



## DANSE

Mardi 16h30 – 17h30

Salle de danse Marie Paradis  
5 rue Léon Schwartzberg  
75010 Paris

Bus 56 ou métro Gare de l'est



## SECOURISME

Stage de 10 h (5 x 2h)



## AS DORIAN

[asdorian75011@gmail.com](mailto:asdorian75011@gmail.com)

## MULTISPORT

Vendredi 12 – 13h

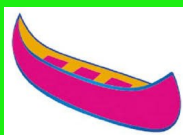
Gymnase Philippe Auguste  
68 avenue Philippe Auguste  
75011 PARIS



## INITIATION PLEINE NATURE



Mercredi après-midi ou samedi matin  
Cross, VTT, Canoë, Course d'Orientation



Sorties événementielles les mercredis après-midi ou samedi matin  
Participation à des championnats de cross, triathlon, run & bike  
Challenge nature, stage survie

## MUSCU/CROSSFIT

Mardi 15h30 – 18h

Gymnase Pelleport  
162 rue Pelleport  
75020 Paris

Bus 76 + Bus 26 OU métro Télégraphe

